

JÍDELNÍ LÍSTEK



25. 3. – 29. 3. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka s tuňákem, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Krupicová s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Květák po lišovsku, vařené brambory, zeleninový salát	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka s avokádem, ovoce, mléko	01, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Mléko s cereáliemi, ovoce, čaj	01, 06, 07
POLÉVKA:	Rybí se zeleninou	01, 04, 07, 09
OBĚD:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	01, 03, 06, 07, 11
SVAČINA:	Houska, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko	01, 03, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, rama máslová, eidam strouhaný, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s kapáním	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Italský guláš z krůtího masa, špecle, jablko	01, 07
SVAČINA:	Moskevský chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Tmavá houska, pomazánka ze žervé, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Hrachová s opečeným chlebem	01, 07
OBĚD:	Rizoto s tuňákem, sypané sýrem, červená řepa	01, 04, 07
SVAČINA:	Veka, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko	01, 03, 06, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Jáhlová kaše s brusinkami, ovoce, bílá káva	01, 07
POLÉVKA:	Rajčatová s tarhoňou	01, 07, 09
OBĚD:	Mletý řízek se sýrem, vařené brambory, kompot	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Rýžový chléb, pomazánka zeleninová, zelenina, mléko	01, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|---------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12 – oxid siřičitý a siřičitany | |