

JÍDELNÍ LÍSTEK



18. 3. – 22. 3. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Pórková s vejcem	01, 07, 09
OBĚD 1:	Boloňské špagety, ovoce	01, 07
OBĚD 2:	Halušky s hruškami a skořicí sypané tvarohem, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Čočková	01, 07
OBĚD 1:	Pečené karbanátky s pohankou, bramborová kaše, zel. salát	01, 07
OBĚD 2:	Tarhoňa se sumeckem v jogurtové marinádě/sušená rajčata/	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Drožděná	01, 07
OBĚD 1:	Rybí filé na smetaně, br. – hráškové pyrė, zel. obloha, tiramisu	01, 03, 04, 07
OBĚD 2:	Kuřecí maso na žluté paprice, hrášková rýže, tiramisu	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Gulášová	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Krupicová kaše s grankem, chléb s rybí pomazánkou	01, 03, 07
OBĚD 2:	Kuřecí stehno pečené, jihočeská lepenice, jablko	01
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s jáhlami	01, 07, 09
OBĚD 1:	Kovbojské fazole, chléb, zelenina	01, 06, 07
OBĚD 2:	Hovězí maso po burgundsku, mrkvové knedlíky, jablko	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlní bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlčí bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	