

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**19. 11. – 23. 11. 2018**

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová s masovou rýží	01, 03, 06, 07
<b>OBĚD 1:</b>	Krupicová kaše s grankem, chléb s rybí pomazánkou	01, 07
<b>OBĚD 2:</b>	Pečené kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory, zel. salát	01, 03, 06, 07
<b>NÁPOJE:</b>	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová s bulgurem	01, 07, 09
<b>OBĚD 1:</b>	Hovězí maso po znojemsku, jasmínová rýže, šlehaný tvaroh	01, 03, 06, 07
<b>OBĚD 2:</b>	Tortila plněná tuňákem a zeleninou, šlehaný tvaroh	01, 03, 04, 07
<b>NÁPOJE:</b>	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>POLÉVKA:</b>	Z červené čočky	01, 07, 09
<b>OBĚD 1:</b>	Zapečené rybí filé v jogurtu s bylinkami, br. kaše, zel. salát	01, 04, 06, 07
<b>OBĚD 2:</b>	Králík na česneku, bramborové knedlíky s cizrnou, špenát	01, 03, 07
<b>NÁPOJE:</b>	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová bílá	01, 07, 09
<b>OBĚD 1:</b>	Kuřecí roláda, hrachová kaše, chléb, zelenina	01, 03, 06, 07
<b>OBĚD 2:</b>	Bavorské vdolečky se šlehačkou, jablko	01, 03, 07
<b>NÁPOJE:</b>	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	01, 07
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>POLÉVKA:</b>	Hrstková	01, 03, 07, 09
<b>OBĚD 1:</b>	Špagety s rajčatovou omáčkou a parmezánem, ovoce	01, 07
<b>OBĚD 2:</b>	Španělský ptáček, houskové knedlíky s oves. vločkami, ovoce	01, 03, 07, 10
<b>NÁPOJE:</b>	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*\*bez alergenů*

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Seznam alergenů:**

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlnička/bob/lupina
02 – koryšci	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12 – oxid siřičitý a siřičitany	

## ***Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ***

### **Seznam alergenů:**

**01 – lepek**

**02 – koryši**

**03 – vejce**

**04 – ryby**

**05 – podzemnice olejná**

**06 – sójové boby/sója**

**07 – mléko**

**08 – skořápkové plody**

**09 – celer**

**10 – hořčice**

**11 – sezamová semena**

**12- oxid siřičitý a siřičitany**

**13 – vlnčí bob/lupina**

**14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů**