

JÍDELNÍ LÍSTEK



19.11. – 23. 11. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s masovou rýží	01, 06, 07
OBĚD:	Krupicová kaše s grankem, jablko	01, 07, 10
SVAČINA:	Chléb, rama máslová, šunka, ovoce, mléko	01, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s bulgurem	07, 09
OBĚD:	Hovězí po znojemsku, jasmínová rýže	01, 03, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka s fazolemi, zelenina, mléko	01, 03, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Veka, pomazánka z ricotty, ovoce, vanilkové mléko	01, 06, 07
POLÉVKA:	Z červené čočky	01, 07, 09
OBĚD:	Zapečené rybí filé v jogurtu s bylinkami, br. kaše, zel. salát	01, 04, 07
SVAČINA:	Moskevský chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko	01, 07, 09

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Houska, pomazánka z lososa, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Zeleninová bílá	01, 07, 09
OBĚD:	Kuřecí roláda, hrachová kaše, chléb, zelenina	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko	01, 03, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rýžovo - jáhlová kaše, ovoce, bílá káva	01, 06, 07, 08
POLÉVKA:	Hrstková	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Špagety s rajčat. omáčkou a parmezánem, celozrnné sušenky	01, 03, 07
SVAČINA:	Tmavý rohlík, pomazánka z hovězího masa, zelenina, mléko	01, 03, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička/bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |