

# JÍDELNÍ LÍSTEK



12.11. – 16. 11. 2018

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Rohlík, pomazánka ze sledů, zelenina, čaj s medem	01, 04, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Cuketová s opečenou houskou</b>	01, 06, 07
<b>OBĚD:</b>	<b>Telecí ragú, bramborová kaše, zeleninový salát</b>	01, 07, 10
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce, mléko	01, 07

<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Ovocný jogurt, ½ rohlíku, ovoce, čaj	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Krémová z drůbeže</b>	07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Moravský vrabec, perníkové knedlíky, červené zelí, jablko</b>	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, drožděná pomazánka, zelenina, ovesné mléko	01, 03, 07

<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Veka, pomazánka z nutelly, ovoce, bílá káva	01, 06, 07, 08
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zeleninová s pohankou</b>	01, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Smaž. kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajč. salát</b>	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Tmavá houska, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko	01, 07

<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Houska, pomazánka z makrely, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zeleninová s kuskusem</b>	01, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Hovězí s brusinkovou omáčkou, celozrnný knedlík</b>	01, 03, 06, 07, 09
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka z vepřového masa, ovoce, mléko	01, 03, 07

<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj	01, 06, 07, 08
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Hovězí s těstovinou</b>	01, 03, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Kuřecí maso se zeleninou, špece</b>	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Tmavý rohlík, pomazánka s čockou, zelenina, mléko	01, 07

\*bez alergenů

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Seznam alergenů:**

- |             |                        |                                |  |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek  | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer                     | 13 – vlnička/lupina                      |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója  | 10 – hořčice                   | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce  | 07 – mléko             | 11 – sezamová semena           |  |
| 04 – ryby   | 08 – skořápkové plody  | 12- oxid siřičitý a siřičitany |  |