

JÍDELNÍ LÍSTEK



12. 11. – 16. 11. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Cuketová s opečenou houskou	01, 06, 07
OBĚD 1:	Telecí ragú se zeleninou, bramborová kaše, zeleninový salát	01, 07, 10
OBĚD 2:	Rybí špíz se zeleninou/ žampiony, paprika, cibule, cuketa, ang. slanina/ vařené brambory, jogurtový dip s koprem	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07
Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Krémová z drůbeže	01, 07, 09
OBĚD 1:	Moravský vrabec, perníkové knedlíky, červené zelí, bílý jogurt s medem , müsli a malinami	01, 03, 06, 07, 08
OBĚD 2:	Obalovaný kuřecí řízek v panko strouhance, br. pyrė,zel.obloha	01, 03, 06, 07, 08
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko , voda*, čaj*	07
Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s pohankou	01, 07, 09
OBĚD 1:	Smaž. kapustový karbanátek, vařené brambory, zelenin. salát	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Jogurtové knedlíky s borůvkovou omáčkou, jablko	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07
Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s kuskusem	01, 07, 09
OBĚD 1:	Hovězí s brusinkovou omáčkou, celozrnný knedlík, ovoce	01, 03, 07,10
OBĚD 2:	Smažený sýr, vařené brambory, jogurtová tatarka, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	01, 07
Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Hovězí s těstovinou	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Kuřecí maso se zeleninou, špeclé, vanilkový pudink	01, 03, 07
OBĚD 2:	Musaka/zapeč. brambory, vepř. maso se zeleninou/, okurka st.	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

**bez alergenů*

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlní bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

<i>01 – lepek</i>	<i>05 – podzemnice olejná</i>	<i>09 – celer</i>	<i>13 – vlnčí bob/lupina</i>
<i>02 – koryši</i>	<i>06 – sójové boby/sója</i>	<i>10 – hořčice</i>	<i>14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů</i>
<i>03 – vejce</i>	<i>07 – mléko</i>	<i>11 – sezamová semena</i>	
<i>04 – ryby</i>	<i>08 – skořápkové plody</i>	<i>12- oxid siřičitý a siřičitany</i>	