

# JÍDELNÍ LÍSTEK



**5. 11. – 9. 11. 2018**

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Kobliha, ovoce, horká čokoláda	01, 03, 06, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová s vejcem	03, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	Špekové knedlíky, kysané zelí, ovoce	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Rýž. chlebíčky, pomazánka s tvarohem a vejci, zelenina, mléko	03, 07

<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Rohlík, pomazánka s ajvarem a sýrem, ovoce, mléko	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Rajčatová s tarhoňou	01, 03, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	Bulgureto s kuř.masem a zeleninou, sýr, zel. salát, 100%džus	01, 07
<b>SVAČINA:</b>	Tmavá houska, pomazánka z králíka, zelenina, mléko	01, 03, 07

<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Mosk. chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj s citr.	01, 04, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová s játrovou rýží	01, 03, 06, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	Vařené vejce, čočka po brněnsku, chléb, zeleninový salát	01
<b>SVAČINA:</b>	Houska, pomazánka z tvarohová se šunkou, ovoce, mléko	01, 07

<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Kaše z ovesných vloček s rozinkami a jablky, ovoce, bílá káva	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Brokolicová s opečenou houskou	01, 06, 07
<b>OBĚD:</b>	Hamburská vepřová kýta, mrkvové knedlíky, jablko	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka z ricotty, zelenina, vanilkové mléko	01, 07

<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Rohlík, rama máslová, strouhaný sýr, ovoce, mléko	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Kulajda	01, 03, 07
<b>OBĚD:</b>	Zapečené těstoviny s tuňákem, rajčaty a sýrem, okurk. salát	01, 03, 06, 07, 08
<b>SVAČINA:</b>	Knuspi, pomazánka s čočkou, zelenina, mléko	01, 07

\*bez alergenů

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Seznam alergenů:**

- |             |                        |                                |                                          |
|-------------|------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|
| 01 – lepek  | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer                     | 13 – vlní bob/lupina                     |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója  | 10 – hořčice                   | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce  | 07 – mléko             | 11 – sezamová semena           |                                          |
| 04 – ryby   | 08 – skořápkové plody  | 12- oxid siřičitý a siřičitany |                                          |