

JÍDELNÍ LÍSTEK



5. 11. – 9. 11. 2018

| Pondělí | | Obsah alergenů |
|-----------------|---|-----------------------|
| POLÉVKA: | Zeleninová s vejci | 03, 07, 09 |
| OBĚD 1: | Špekové knedlíky, kysané zelí, ovoce | 01, 03, 06, 07 |
| OBĚD 2: | Bramborový guláš, chléb, zelenina | 01 |
| NÁPOJE: | Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj* | 07 |

| Úterý | | Obsah alergenů |
|-----------------|--|-----------------------|
| POLÉVKA: | Rajčatová s tarhoňou | 01, 07, 09 |
| OBĚD 1: | Bulgureto s kuř. masem a zeleninou, sypané sýrem, zelen. salát | 01, 03, 06, 07, 09 |
| OBĚD 2: | Smažené žampiony, vařené brambory, jogurtová tatarka | 01, 03, 06, 07, 11 |
| NÁPOJE: | Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj* | 07 |

| Středa | | Obsah alergenů |
|-----------------|--|-----------------------|
| POLÉVKA: | Zeleninová s játrovou rýží | 01, 07, 09 |
| OBĚD 1: | Vařené vejce, čočka po brněnsku, chléb, zeleninový salát | 01 |
| OBĚD 2: | Kuřecí závitky, štouchané brambory, okurkový salát | 01, 07 |
| NÁPOJE: | Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj* | 01, 07 |

| Čtvrtek | | Obsah alergenů |
|-----------------|--|-----------------------|
| POLÉVKA: | Brokolicová s opečenou houskou | 01, 03, 07 |
| OBĚD 1: | Hamburská vepřová kýta, mrkvové knedlíky, jablko | 01, 04, 07 |
| OBĚD 2: | Nudle s tvarohem, máslem a cukrem, banán | 01, 07 |
| NÁPOJE: | Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj* | 07 |

| Pátek | | Obsah alergenů |
|-----------------|---|-----------------------|
| POLÉVKA: | Kulajda | 01, 03, 07, 09 |
| OBĚD 1: | Zapečené těstoviny s tuňákem, rajčaty a sýrem, zelenina | 01, 03, 06, 07, 08 |
| OBĚD 2: | Hovězí tokáň, jasmínová rýže, jablko | 01, 03, 07 |
| NÁPOJE: | Ovocný nápoj* mléko, voda* | 07 |

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek

02 – koryši

03 – vejce

04 – ryby

05 – podzemnice olejná

06 – sójové boby/sója

07 – mléko

08 – skořápkové plody

09 – celer

10 – hořčice

11 – sezamová semena

12- oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnčí bob/lupina

14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů