

JÍDELNÍ LÍSTEK



22. 10. – 26. 10. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Pribináček, ½ rohlíku, ovoce, čaj	01, 07
POLÉVKA:	Pórková s vejcem	01, 06, 07
OBĚD:	Zapeč. těstoviny s kuř. masem a zeleninou, červená řepa	01, 03, 07
SVAČINA:	Veka, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, mléko	01, 04, 06, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka s bryndzou, ovoce, mléko	01, 06, 07, 08
POLÉVKA:	Mléčná se strouháním	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Domácí sekaná, vařené brambory, zeleninový salát	01, 03, 07
SVAČINA:	Chléb, švédská pomazánka, zelenina, čaj s medem	01, 04, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Bábovka, ovoce, kakao	01, 03, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s pohankou	01, 03, 09
OBĚD:	Hovězí stroganov, houskové knedlíky s oves.vločkami, jablko	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Houska, sýrová pomazánka, zelenina, mléko	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Veka, pomazánka ze sýru cottage, zelenina, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Hovězí s těstovinou	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Zapečená brokolice se sýrem, bramb. kaše, rajčatový salát	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Křehký kaštanový chléb, pomazánka z drůbeže, ovoce, mléko	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, drožd'ová pomazánka, ovoce, mléko	01, 03, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s cizrnou	01, 04, 07, 09
OBĚD:	Krůtí maso na česneku, bramborové knedlíky, dušené zelí	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka se sójou, zelenina, mléko	01, 06, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |