

JÍDELNÍ LÍSTEK



22. 10. – 26. 10. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Pórková s vejcem	01, 07, 09
OBĚD 1:	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, zel. salát	01, 04, 07
OBĚD 2:	Losos na bylinkách, šťouchané brambory, okurkový salát	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Mléčná se strouháním	01, 07, 09
OBĚD 1:	Domácí sekaná, vařené brambory, zeleninový salát	01, 03, 06, 07, 09
OBĚD 2:	Bramborové šišky s mákem a máslem, jablko	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s pohankou	01, 07, 09
OBĚD 1:	Hovězí stroganov, housk. knedlíky s ovesnými vločkami, ovoce	01
OBĚD 2:	Kuřecí stehno ala bažant, divoká rýže, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Hovězí s těstovinou/hvězdičky/	01, 03, 07
OBĚD 1:	Zapečená brokolice se sýrem, bramb. kaše, obloha, medovec	01, 03, 06, 07, 11
OBĚD 2:	Kuřecí perkelt tarhoňa, medovec	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s cizrnou	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Krůtí maso na česneku, bramborové knedlíky, dušené zelí	01, 03, 07
OBĚD 2:	Francouzské brambory, červená řepa	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|--------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička bob/lupina |
| 02 – koryšci | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

<i>01 – lepek</i>	<i>05 – podzemnice olejná</i>	<i>09 – celer</i>	<i>13 – vlnčí bob/lupina</i>
<i>02 – koryši</i>	<i>06 – sójové boby/sója</i>	<i>10 – hořčice</i>	<i>14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů</i>
<i>03 – vejce</i>	<i>07 – mléko</i>	<i>11 – sezamová semena</i>	
<i>04 – ryby</i>	<i>08 – skořápkové plody</i>	<i>12- oxid siřičitý a siřičitany</i>	