

# JÍDELNÍ LÍSTEK



15. 10. – 19. 10. 2018

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Šlehaný tvaroh s broskvemi, piškot, ovoce, čaj	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová s freekehem	01, 06, 07
<b>OBĚD:</b>	Krútí se zeleninou, vařené brambory, monkeys	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka špenátová, zelenina, mléko	01, 06, 07

<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Veka, šunková pěna, ovoce, mléko	01, 06, 07, 08
<b>POLÉVKA:</b>	Kuřecí se sýrovým kapáním	01, 03, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	Segedínský guláš, celozrnné knedlíky, jablko	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka z rybího file, zelenina, čaj s medem	01, 07

<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Moskevský chléb, pomazánka s čočkou, zelenina, mléko	01, 04, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Frankfurtská s párkem	01, 03, 09
<b>OBĚD:</b>	Rybí prsty nemleté, bramborová kaše, kompot	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Houska, rama máslová, eidam plátky, ovoce, mléko	01, 07

<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Veka, pomazánka z olejovek se sýrem, zelenina, čaj s medem	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Zeleninová s fazolí mungo a těstovinou/ mušličky/	01, 03, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	Fazole po bretaňsku, chléb, zeleninový salát, smootie tyčinka	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Vícezrnný chléb, pomazánka z králíka, ovoce, mléko	01, 07

<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	Krémová z lososa	01, 04, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	Čevapčiči, vařené brambory, jogurtový dip, džus	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko	01, 04, 07

\*bez alergenů

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Seznam alergenů:**

- |             |                        |                                |  |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek  | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer                     | 13 – vlní bob/lupina                     |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója  | 10 – hořčice                   | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce  | 07 – mléko             | 11 – sezamová semena           |  |
| 04 – ryby   | 08 – skořápkové plody  | 12- oxid siřičitý a siřičitany |  |