

JÍDELNÍ LÍSTEK



15. 10. – 19. 10. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s freekehem	01, 07, 09
OBĚD 1:	Krůtí se zeleninou, vař. brambory, bílý jogurt s medem a müsli	01, 06, 07, 08
OBĚD 2:	Adzuki gulášek, chléb zelenina	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07
Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Kuřecí se sýrovým kapáním	01, 07, 09
OBĚD 1:	Segedínský guláš, celozrnné knedlíky, ovoce	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Telecí ragú se zeleninou, šťouchané bramborym, zelenina	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07
Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Frankfurtská s párkem	01, 07, 09
OBĚD 1:	Rybí prsty nemleté, bramborová kaše, kompot	01, 03, 04, 06, 07
OBĚD 2:	Domácí buchty s tvarohem a povidly, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07
Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s fazolí mungo a těstovinou	01, 03, 07
OBĚD 1:	Fazole po bretaňsku, chléb, zeleninový salát	01, 03, 06, 07, 11
OBĚD 2:	Obrácený řízek, vařené brambory, kompot	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	07
Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Krémová z lososa	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Čevapčiči, vařené brambory, jogurtový dip, ovoce	01, 03, 07
OBĚD 2:	Vepřové žebírko po cikánsku, hranolky, ovoce	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlnička bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek

02 – koryši

03 – vejce

04 – ryby

05 – podzemnice olejná

06 – sójové boby/sója

07 – mléko

08 – skořápkové plody

09 – celer

10 – hořčice

11 – sezamová semena

12- oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnčí bob/lupina

14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů