

JÍDELNÍ LÍSTEK



8. 10. – 12. 10. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Hrášková s uzeným tofu	01, 07, 09
OBĚD 1:	Lasagne s kuřecím masem , zeleninový salát	01, 04, 07
OBĚD 2:	Rybí filé Gombáš/žampiony, smetana, kečup/, vař. brambory, směs listových salátů	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Lámanková s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Hovězí maso na smetaně, mrkvové knedlíky, brusinky	01, 03, 06, 07, 09
OBĚD 2:	Zelená čočka se žampiony a paprikou, desetizrnn.chléb, zelenina	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko , voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Gulášová	01, 07, 09
OBĚD 1:	Jablková žemlovka s tvarohem, ovoce	01
OBĚD 2:	Italský guláš z krutího masa, divoká rýže	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Krupicová s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Kuře na paprice, těstoviny, tiramisu	01, 03, 07
OBĚD 2:	Párky šmakoun, hrachová kaše, zelný salát	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s čočkou beluga a brambory	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Kuř.stehen. řízek marinovaný v jogurtu, jasmín.rýže, rest.zelen.	01, 03, 07, 09
OBĚD 2:	Smaž.rybí filé obal. v hračce, šťouch. brambory, okurkový salát	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek
02 – koryši
03 – vejce
04 – ryby

05 – podzemnice olejná
06 – sójové boby/sója
07 – mléko
08 – skořápkové plody

09 – celer
10 – hořčice
11 – sezamová semena
12- oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlnička/bob/lupina
14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlnčí bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	