

JÍDELNÍ LÍSTEK



8. 10. – 12. 10. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Chia kaše s jahodami, ovoce, kapučínek	01, 07
POLÉVKA:	Hrášková s uzeným tofu	01, 06, 07
OBĚD:	Lasagne s kuřecím masem, zeleninový salát	01, 03, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka s uzeným tofu, zelenina, mléko	01, 06, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Veka, rama máslová s nutellou, ovoce, bílá káva	01, 06, 07, 08
POLÉVKA:	Lámanková s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Hovězí maso na smetaně, mrkvové knedlíky	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Deset.chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko	01, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Mosk. chléb, pomazánka s lososem, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Gulášová	01, 03, 09
OBĚD:	Jablková žemlovka s tvarohem, banán	01, 03, 07
SVAČINA:	Houska, rama máslová, šunka plátky, ovoce, mléko	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka s fazolemi, zelenina, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Krupicová s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Kuře na paprice, těstoviny	01, 03, 07
SVAČINA:	Tvarohovo – pudinkový koláč, kakao, ovoce	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Tmavá houska, pomazánka mrkvová, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s čočkou beluga a brambory	01, 07, 09
OBĚD:	Kuřecí steh.řízek marinovaný v jogurtu, jasm.rýže, rest. zelen.	01, 03, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka s makrelou, zelenina, mléko	01, 04, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlniči bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |