

JÍDELNÍ LÍSTEK



10. 9. – 14. 9. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Z míchaných luštěnin	01, 09
OBĚD 1:	Krůtí maso v mrkvi, vařené brambory, ovoce	01, 07
OBĚD 2:	Trhanec s malinovou omáčkou a zakysanou smetanou, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s játrovou rýží	01, 03, 06, 07, 09
OBĚD 1:	Sýrová omáčka s lososem a bylinkami, těstoviny, ovoce	01, 03, 04, 07
OBĚD 2:	Francouzské brambory, zeleninový salát	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s celestýnskými nudlemi	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Chilli con carne, jasmínová rýže, zelenina	01, 03, 10
OBĚD 2:	Plněný paprikový lusk, celozrnné knedlíky, jablko	01, 03, 06
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Kuřecí s bulgurem	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Boloňské špagety, ovocný jogurt	01, 03, 07
OBĚD 2:	Smažená brokolice, vařené brambory, jogurtová tatarka	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Hrachová s opečenou houskou	01, 06, 07
OBĚD 1:	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot	01, 03, 06, 07, 11
OBĚD 2:	Tilápie na bylinkách, vařené brambory, dušená zelenina	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek
02 – koryši
03 – vejce
04 – ryby

05 – podzemnice olejná
06 – sójové boby/sója
07 – mléko
08 – skořápkové plody

09 – celer
10 – hořčice
11 – sezamová semena
12- oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlní bob/lupina
14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlčí bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	