

JÍDELNÍ LÍSTEK



25. 6. – 29. 6. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Jáhlová se zeleninou bílá	01, 07
OBĚD 1:	Špagety s tuňákem a rajčaty, sypané sýrem, jogurt s ovocem	01, 07
OBĚD 2:	Kuřecí plátek př., bramborová kaše, dušená zelenina	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Rybí s cizrnou	01, 07, 09
OBĚD 1:	Tvarohová žemlovka s jablky, ovoce	01, 03, 07, 09
OBĚD 2:	Vepřové nudličky po cikánsku, jasmínová rýže, ovoce	01, 03, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s ovesnými vločkami	01, 07, 09
OBĚD 1:	Fazolový guláš s krůtím masem, chléb, zelenina	01, 07
OBĚD 2:	Hovězí nudličky „Stoganov“, houskové knedlíky, ovoce	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Špenátová s vejci	01, 03, 07
OBĚD 1:	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kompot	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Zeleninový salát s olivami a mozzarellou, tmavý rohlík	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Rychlá s vejcem	01, 03, 09
OBĚD 1:	Džuveč z kuřecího masa, okurka steril., jablko	01, 03, 07
OBĚD 2:	Šopský salát, tmavá houska	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|--------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička bob/lupina |
| 02 – koryšci | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

<i>01 – lepek</i>	<i>05 – podzemnice olejná</i>	<i>09 – celer</i>	<i>13 – vlčí bob/lupina</i>
<i>02 – koryši</i>	<i>06 – sójové boby/sója</i>	<i>10 – hořčice</i>	<i>14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů</i>
<i>03 – vejce</i>	<i>07 – mléko</i>	<i>11 – sezamová semena</i>	
<i>04 – ryby</i>	<i>08 – skořápkové plody</i>	<i>12- oxid siřičitý a siřičitany</i>	