

JÍDELNÍ LÍSTEK



25. 6. – 29. 6. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka se sójou, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Jáhlová se zeleninou	01, 07
OBĚD:	Špagety s tuňákem a rajčaty, sypané sýrem, jablko	01, 03, 04, 06, 07
SVAČINA:	Knuspi, pomazánka s křenem, zelenina, mléko	01, 03, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Tmavá houska, mrkvová pomazánka, ovoce, ovesné mléko	01, 07
POLÉVKA:	Rybí s cizrnou	01, 07, 09
OBĚD:	Tvarohová žemlovka s jablky, bílá káva	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Veka, pomazánka z drůbeže, zelenina, mléko	01, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, rama máslová, šunka, zelenina, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s ovesnými vločkami	01, 06
OBĚD:	Fazolový guláš s krůtím masem, chléb, zelenina	01, 07
SVAČINA:	Moskevský chléb, pomazánka se šmakounem, ovoce, mléko	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj s citronem	01, 06, 07, 08
POLÉVKA:	Špenátová s vejci	01, 07, 09
OBĚD:	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kompot	01, 06, 07, 08
SVAČINA:	Houska, drožděná pomazánka, ovoce, mléko	01, 03, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Chléb vícezrnný, pomazánka z taveného sýra, ovoce, mléko	01, 04, 07
POLÉVKA:	Rychlá s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Džuveč z krůtího masa, okurkový salát, 100% džus	01
SVAČINA:	Houska, pomazánka s fazolemi, zelenina, mléko	01, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|---------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička/bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12 – oxid siřičitý a siřičitany | |