

JÍDELNÍ LÍSTEK



18. 6. – 22. 6. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Z červené čočky	01, 07
OBĚD 1:	Hovězí ragú na zelenině, bramborová kaše, zelenina	01, 07
OBĚD 2:	Obal. treska brokolice + sýr, vař. brambory, jogurt. dresink	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s pohankou	01, 07, 09
OBĚD 1:	Bramborové knedlíky plněné šunkou, kysané zelí	01, 03, 07, 09
OBĚD 2:	Květák jako mozeček, vařené brambory, rajčatový salát	01, 03, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s droždovým kapáním	01, 07, 09
OBĚD 1:	Boloňské lasagne, zeleninový salát	01, 07
OBĚD 2:	Losos na bylinkách, bramborové pyrė, zelenina	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Frankfurtská s párkem šmakoun	01, 03, 07
OBĚD 1:	Čevapčiči, vařené brambory, obloha, bílý jogurt s müsli	01,03,06,07,08,10
OBĚD 2:	Kuřecí maso na kari, jasmínová rýže, bílý jogurt s müsli	01, 06, 07, 08
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Kulajda	01, 03, 07
OBĚD 1:	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninový salát	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Rybí filé „Gombáš“/žampiony, smetana,rajč.protlak/, vařené brambory, okurkový salát	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnčí bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

<i>01 – lepek</i>	<i>05 – podzemnice olejná</i>	<i>09 – celer</i>	<i>13 – vlčí bob/lupina</i>
<i>02 – koryši</i>	<i>06 – sójové boby/sója</i>	<i>10 – hořčice</i>	<i>14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů</i>
<i>03 – vejce</i>	<i>07 – mléko</i>	<i>11 – sezamová semena</i>	
<i>04 – ryby</i>	<i>08 – skořápkové plody</i>	<i>12- oxid siřičitý a siřičitany</i>	