

# JÍDELNÍ LÍSTEK



11. 6. – 15. 6. 2018

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Ovocný jogurt s piškoty, ovoce, ovocný čaj	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Z míchaných luštěnin</b>	01, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Telecí maso na zelenině, bramborové pyré, okurkový salát</b>	01
<b>SVAČINA:</b>	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko	01, 06, 07

<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Rohlík, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko	01, 03, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zeleninová s těstovinou</b>	01, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Sýrová omáčka s lososem a bylinkami, těstoviny, jablko</b>	01, 07
<b>SVAČINA:</b>	Houska, pomazánka s kukuřicí a hráškem, zelenina, mléko	01, 03, 07

<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Mosk. chléb, pomazánka s tuňákem, zelenina, čaj s medem	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zeleninová s celestýnskými nudlemi</b>	01, 07
<b>OBĚD:</b>	<b>Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát</b>	01, 03, 06, 07,
<b>SVAČINA:</b>	Kakaové řezy, ovoce, bílá káva	01, 03, 07

<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Veka, pomazánka se šunkou a uzeným tofu, zelenina, mléko	01, 06, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zeleninová s kapáním</b>	01, 03, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Domácí sekaná, vařené brambory, zeleninový salát</b>	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Tmavá houska, rama máslová, eidam plátky, ovoce, mléko	01, 07

<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Chia kaše s jahodami, ovoce, kakao	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Bramborová</b>	01, 04, 07
<b>OBĚD:</b>	<b>Krůtí maso na česneku, br. knedlíky s cibulkou, dušené zelí</b>	01, 03, 06, 07, 09
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, milky shake	01, 07

\*bez alergenů

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Seznam alergenů:**

- |             |                        |                                 |  |
|-------------|------------------------|---------------------------------|--|
| 01 – lepek  | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer                      | 13 – vlnička/lupina                      |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója  | 10 – hořčice                    | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce  | 07 – mléko             | 11 – sezamová semena            |  |
| 04 – ryby   | 08 – skořápkové plody  | 12 – oxid siřičitý a siřičitany |  |