

JÍDELNÍ LÍSTEK



11. 6. – 15. 6. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Z míchaných luštěnin	01, 07
OBĚD 1:	Telecí na zelenině, bramborové pyré, bílý jogurt s jahodami	01, 07
OBĚD 2:	Krůtí steak, opečené brambory, grilovaná zelenina , ov. jogurt	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s těstovinou	01, 07, 09
OBĚD 1:	Sýrová omáčka s lososem a bylinkami, těstoviny, ovoce	01, 04, 07, 09
OBĚD 2:	Bavorské vdolečky s tvarohem, povidly a šlehačkou, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko , voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s celestýnskými nudlemi	01, 07, 09
OBĚD 1:	Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, zelenina	01, 07
OBĚD 2:	Vepřový guláš, mrkvové knedlíky, ovoce	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s kapáním	01, 03, 07
OBĚD 1:	Domácí sekaná, vařené brambory, zeleninový salát	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Plněná tortila tuňákem a zeleninou, ovoce	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Bramborová	01, 09
OBĚD 1:	Krůtí maso na česneku, br. knedlíky s cibulkou, duš. zelí, ovoce	01, 03, 07
OBĚD 2:	Zeleninové lečo, vařené brambory, müsli tyčinka	01, 03, 07, 08
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|--------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnčí bob/lupina |
| 02 – koryšci | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

<i>01 – lepek</i>	<i>05 – podzemnice olejná</i>	<i>09 – celer</i>	<i>13 – vlčí bob/lupina</i>
<i>02 – koryši</i>	<i>06 – sójové boby/sója</i>	<i>10 – hořčice</i>	<i>14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů</i>
<i>03 – vejce</i>	<i>07 – mléko</i>	<i>11 – sezamová semena</i>	
<i>04 – ryby</i>	<i>08 – skořápkové plody</i>	<i>12- oxid siřičitý a siřičitany</i>	