

JÍDELNÍ LÍSTEK



26. 2. – 2. 3. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Mléčná se strouháním	01, 03, 07
OBĚD 1:	Kuřecí plátek přírodní, vař. brambory, baby karotka, ov. jogurt	01, 07
OBĚD 2:	Nudle s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný jogurt	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s tarhoňou	01, 07, 09
OBĚD 1:	Krůtí guláš, těstoviny, ovoce	01, 07
OBĚD 2:	Rybí filé gombáš/žampiony, smetana/, bramb. – celerové pyré	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, kakao, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Mrkvový krém s parmezánem	01, 07
OBĚD 1:	Kuřecí roláda, hrachová kaše, chléb, zeleninový salát	01, 06, 07
OBĚD 2:	Špekové knedlíky, kysané zelí, jablko	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Z míchaných luštěnin	01, 04, 07
OBĚD 1:	Hovězí maso na smetaně, celozrnný knedlík, brusinky, ovoce	01, 03, 06, 07, 09
OBĚD 2:	Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory, ovesná svačinka	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zelná	01, 03, 07
OBĚD 1:	Čevapčiči, vařené brambory, jogurtový dip, zelenina	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Smaž. rybí filé v sýrovém těstíčku, šťouch. brambory, ok. salát	01, 03, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlní bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |

Seznam alergenů:

<i>01 – lepek</i>	<i>05 – podzemnice olejná</i>	<i>09 – celer</i>	<i>13 – vlčí bob/lupina</i>
<i>02 – koryši</i>	<i>06 – sójové boby/sója</i>	<i>10 – hořčice</i>	<i>14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů</i>
<i>03 – vejce</i>	<i>07 – mléko</i>	<i>11 – sezamová semena</i>	
<i>04 – ryby</i>	<i>08 – skořápkové plody</i>	<i>12- oxid siřičitý a siřičitany</i>	