

# JÍDELNÍ LÍSTEK



26. 2. – 2. 3. 2018

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Rohlík, rybí pomazánka , zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Mléčná se strouháním</b>	01, 03, 07
<b>OBĚD:</b>	<b>Kuřecí plátek přírodní, vařené brambory, baby karotka</b>	01, 07
<b>SVAČINA:</b>	Chléb, pomazánka z králíka, ovoce, mléko	01, 03, 07

<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Veka, rama máslová , eidam plátky, ovoce, mléko	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zeleninová s tarhoňou</b>	01, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Krůtí guláš, těstoviny, jablko</b>	01, 03, 07
<b>SVAČINA:</b>	Houska, vajíčková pomazánka , zelenina, mléko	01, 03, 07

<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Moskevský chléb pomazánka zeleninová, zelenina, mléko	01, 07, 09
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Mrkvový krém s parmezánem</b>	01, 07
<b>OBĚD:</b>	<b>Kuřecí roláda, hrachová kaše, chléb, zeleninový salát</b>	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Ořechovník, kakao, ovoce	01, 03, 07, 08

<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Ovesná kaše s rozinkami, bílá káva, ovoce	01, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Z míchaných luštěnin</b>	01, 07, 09
<b>OBĚD:</b>	<b>Hovězí maso na smetaně, celozrnný knedlík</b>	01, 03, 06, 07, 09
<b>SVAČINA:</b>	Tmavá houska, pomazánka s ricottou, zelenina, mléko	01, 07

<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>PŘESNÍDÁVKA:</b>	Rohlík, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj s medem	01, 04, 07
<b>POLÉVKA:</b>	<b>Zelná</b>	01, 07
<b>OBĚD:</b>	<b>Čevapčiči, vařené brambory, jogurtový dip s pažitkou</b>	01, 03, 06, 07
<b>SVAČINA:</b>	Houska, pomazánka s cizrnou, ovoce, mléko	01, 07

\*bez alergenů

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Seznam alergenů:**

- |             |                        |                                |  |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek  | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer                     | 13 – vlnička/bob/lupina                  |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója  | 10 – hořčice                   | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce  | 07 – mléko             | 11 – sezamová semena           |  |
| 04 – ryby   | 08 – skořápkové plody  | 12- oxid siřičitý a siřičitany |  |