

JÍDELNÍ LÍSTEK



19. 2. – 23. 2. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s krupicovými noky	01, 07, 09
OBĚD 1:	Rybí nákyp se zeleninou, bramborová kaše, ledový salát	01, 03, 04, 06, 07
OBĚD 2:	Kuřecí maso s hořčičnou omáčkou, mrkvové knedlíky	01, 07, 10
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Drožděná s bramborem	01, 03, 07
OBĚD 1:	Vepřové maso po cikánsku, těstoviny, ovoce	01, 07
OBĚD 2:	Buchty s mákem a povidly, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, kakao, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s těstovinou	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Chilli con carne, jasmínová rýže, ovocný jogurt	01, 07, 10
OBĚD 2:	Vepřový plátek na houbách, polenta, ovocný jogurt	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Cizrnová s opečeným chlebem	01, 04, 07
OBĚD 1:	Krůtí na česneku, brambor. knedlíky s cibulkou, dušená kapusta	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, červená řepa	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s bulgurem a fazolemi mungo	01, 07, 09
OBĚD 1:	Kuřecí stehenní řízek v jogurtu, vařené brambory, rest.zelenina	01, 03, 07
OBĚD 2:	Tortily plněné tuňákem a zeleninou, jablko	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

- | | | | |
|----------------|------------------------|---------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička/bob/lupina |
| 02 – koryšičky | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12 – oxid siřičitý a siřičitany | |

Seznam alergenů:

01 – lepek

02 – koryši

03 – vejce

04 – ryby

05 – podzemnice olejná

06 – sójové boby/sója

07 – mléko

08 – skořápkové plody

09 – celer

10 – hořčice

11 – sezamová semena

12- oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlčí bob/lupina

14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů