

JÍDELNÍ LÍSTEK



19. 2. – 23. 2. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Tvaroh s ovocem a piškoty, ovoce, čaj	01, 03, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s krupicovými noky	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Rybí nákyp se zeleninou, bramborová kaše, ledový salát	01, 03, 04, 06, 07
SVAČINA:	Houska, pomazánka s fazolemi, zelenina, mléko	01, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, rama máslová , plátkový sýr, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Drožděná s bramborem	01, 03, 07
OBĚD:	Vepřové maso po cikánsku, těstoviny, jablko	01, 07
SVAČINA:	Buchty s mákem, ovoce, kakao	01, 03, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Houska, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko	01, 07, 09
POLÉVKA:	Zeleninová s těstovinou	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Chilli con carne, jasmínová rýže	01, 07
SVAČINA:	Moskevský chléb, pomazánka s nivou, ovoce, mléko	01, 03, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Veka, pomazánka z lososa, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 06, 07
POLÉVKA:	Cizrnová s opečeným chlebem	01, 07
OBĚD:	Krůtí na česneku, bramb. knedlíky s cibulkou, kapusta dušená	01, 03, 07
SVAČINA:	Chléb desetizrnný, mrkvová pomazánka , ovoce, mléko	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Krupicová kaše s grankem, ovoce, bílá káva	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s bulgurem a fazolemi mungo	01, 07, 09
OBĚD:	Kuřecí stehenní řízek v jogurtu, vař. brambory, rest. zelenina	01, 07
SVAČINA:	Tm. rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj+med	01, 04, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|--------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnčí bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12- oxid siřičitý a siřičitany | |