

JÍDELNÍ LÍSTEK



12. 2. – 16. 2. 2018

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Ovocný jogurt s piškoty, ovoce, čaj	01, 03, 07
POLÉVKA:	Hrášková s opečenou houskou	01, 06, 09
OBĚD:	Kuřecí maso se zeleninou, vařené brambory, jablko	01, 07
SVAČINA:	Knuspi, pomazánka s čočkou, zelenina, mléko	01, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka z makrely, zelenina, čaj s medem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Gulášová	01, 06, 07
OBĚD:	Rýžový nákyp s meruňkami, banán	01, 03, 07
SVAČINA:	Tmavá houska, pomazánka z hovězího masa, ovoce, mléko	01, 03, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Mosk. chléb, rama máslová, drůbeží šunka, zelenina, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Bramborová	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, zeleninový salát	01, 03, 07
SVAČINA:	Houska, pomazánka s bryndzou, ovoce, mléko	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Mléčná rýže, ovoce, bílá káva	01, 07
POLÉVKA:	Hrstková	01, 07, 09
OBĚD:	Smažený karbanátek, vařené brambory, zeleninový salát	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Chléb desetizrnný, pomazánka s hermelínem, zelenina, mléko	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rýž. chlebičky s tvaroh. pomazánkou se šunkou, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s jáhlami	01, 07, 09
OBĚD:	Rizoto z kuřecího masa se zeleninou a sýrem, zeleninový salát	01, 07
SVAČINA:	Tmavý rohlík, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj s medem	01, 04, 07

*bez alergenů

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-------------|------------------------|---------------------------------|--|
| 01 – lepek | 05 – podzemnice olejná | 09 – celer | 13 – vlnička bob/lupina |
| 02 – koryši | 06 – sójové boby/sója | 10 – hořčice | 14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 03 – vejce | 07 – mléko | 11 – sezamová semena | |
| 04 – ryby | 08 – skořápkové plody | 12 – oxid siřičitý a siřičitany | |