Školní jídelna
ZŠ a MŠ Kubatova 1
České Budějovice

JÍDELNÍ LÍSTEK ZŠ

18. 9. – 22. 9. 2017

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Hrachová s opečeným chlebem	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	**Kuřecí maso se zeleninou, vařené brambory, ovoce**	01
OBĚD 2:	**Nudle s mákem a máslem, jablko**	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, *voda**, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s kapáním	01, 03, 07
OBĚD 1:	**Čočka s grilovanou zeleninou, chléb, zeleninový salát**	01, 03, 06, 07, 09
OBĚD 2:	**Krůtí maso po čínsku, rýžové nudle, zelenina**	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko , *voda*, čaj**	07

Středa	Španělské menu :	Obsah alergenů
POLÉVKA:	Vývar z mangoldu	01, 03, 07
OBĚD 1:	**Kuř. prsíčka v omáčce chilidrón, rýže, ledový salát s cherry rajč.**	01, 07, 09
OBĚD 2:	**Smažené sýrové krokety, br.pyré se sekaným špenátem, salát**	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, *voda*, čaj**	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Rybí	01, 07
OBĚD 1:	**Hovězí nudličky s rajčatovou omáčkou, mrkvový knedlík**	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	**Vařená brokolice se sýrovou omáčkou, vařené brambory**	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, *voda*, čaj*	07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s drožďovou rýží	01, 09
OBĚD 1:	**Kuře na paprice, těstoviny**	01
OBĚD 2:	**Zapeč. rybí filé se sýrem +šlehačka, šťouch.brambory, zel. salát**	01, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, *voda**	07

***bez alergenů**

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek	*05 – podzemnice olejná*	*09 – celer*	*13 – vlčí bob/lupina*
02 – korýši	*06 – sójové boby/sója*	*10 – hořčice*	*14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů*
03 – vejce	*07 – mléko*	*11 – sezamová semena*	
04 – ryby	*08 – skořápkové plody*	*12- oxid siřičitý a siřičitany*	

Školní jídelna
ZŠ a MŠ Kubatova 1
České Budějovice

Seznam alergenů:

01 – lepek	***05 – podzemnice olejná***	***09 – celer***	***13 – vlčí bob/lupina***
02 – korýši	***06 – sójové boby/sója***	***10 – hořčice***	***14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů***
03 – vejce	***07 – mléko***	***11 – sezamová semena***	
04 – ryby	***08 – skořápkové plody***	***12- oxid siřičitý a siřičitany***	