

JÍDELNÍ LÍSTEK



10. 7. – 14. 7. 2017

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Ovocný jogurt, ½ rohlíku, ovoce, ovocný čaj	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová s kapáním	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Kuřecí prsa přírodní, bramborová kaše, baby karotka	01, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka s hermelínem, zelenina, mléko	01, 07

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Česneková s opečeným chlebem	01, 03
OBĚD:	Bramborové knedlíky plněné šunkou, dušené zelí, müsli tyč.	01, 03, 06, 07, 08
SVAČINA:	Houska, pomazánka s čočkou, zelenina, mléko	01, 07

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka ze žervé s vejci, ovoce, mléko	01, 03, 07
POLÉVKA:	Z míchaných luštěnin	01, 07, 09
OBĚD:	Krůtí maso na paprice, kolínka	01, 07
SVAČINA:	Vanilkový pudink s piškoty, ovoce, bílá káva	01, 03, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Tmavá houska, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Bramborová	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Hov. nudličky s rajčatovou omáčkou, mrkvový knedlík, jablko	01, 03, 06
SVAČINA:	Veka, pomazánka se šunkou a šmakounem, ovoce, mléko	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Kaše z ovesných vloček s grankem, ovoce, bílá káva	01, 07
POLÉVKA:	Brokolicová s opečenou houskou	01, 03, 06, 07
OBĚD:	Mletý řízek se sýrem, vařené brambory, zeleninový salát	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj	01, 04, 07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek 05 – podzemnice olejná
02 – koryši 06 – sójové boby/sója
03 – vejce 07 – mléko
04 – ryby 08 – skořápkové plody

09 – celer
10 – hořčice
11 – sezamová semena
12- oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlní bob/lupina
14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů